

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ**  
**УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ГНАТЮКА**

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Вченою радою  
протокол № від \_\_\_\_ 2025 р.  
уведене в дію наказом ректора  
№ від 2025 р.

**В.о ректора**

**Володимир Кравець**

*Проект*

**ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА**

**«Фізкультурно-спортивне відновлення»**

**Першого (бакалаврського) рівня вищої освіти**

**за спеціальністю А7 Фізична культура і спорт**

**галузі знань А Освіта**

**Тернопіль, 2025 р.**

**ЛИСТ ПОГОДЖЕННЯ**  
**освітньо-професійної програми**

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	А Освіта
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	А7 Фізична культура і спорт
ПРЕДМЕТНА СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	–
ДРУГА СПЕЦІАЛЬНІСТЬ (ПРЕДМЕТНА СПЕЦІАЛЬНІСТЬ)	–
СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ	Фізкультурно-спортивне відновлення
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	Перший (бакалаврський)
СТУПІНЬ	Бакалавр
ОСВІТНЯ КВАЛІФІКАЦІЯ	Бакалавр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фізкультурно-спортивне відновлення»

ПОГОДЖЕНО  
Голова науково-методичної ради  
Тернопільського національного  
педагогічного університету  
імені Володимира Гнатюка

\_\_\_\_\_ Надія Дробик  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 р.

РОЗРОБЛЕНО  
проектною групою ОП  
«Фізкультурно-спортивне відновлення»  
Тернопільського національного  
педагогічного університету  
імені Володимира Гнатюка  
Керівник проектної групи  
(гарант освітньої програми)

\_\_\_\_\_ Світлана Храбра  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 р.

## ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма «**Фізкультурно-спортивне відновлення**» з підготовки фахівців за першим (бакалаврським) рівнем вищої освіти розроблена проектною групою у складі:

1. **Храбра Світлана Збігнівна** – кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка, *керівник проектної групи, гарант освітньої програми*;
2. **Петрица Петро Миколайович** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, в.о. завідувача кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
3. **Барладин Ольга Романівна** – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
4. **Вакуленко Людмила Олексіївна** – кандидат медичних наук, доцент кафедри фізичного виховання та реабілітації Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
5. **Ладика Петро Ігорович** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри теорії і методики олімпійського та професійного спорту Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка;
6. **Стець Олександр** – здобувач вищої освіти другого (магістерського) рівня освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт, ОПП «Фізкультурно-спортивна реабілітація».
7. **Чеканова Наталя** – фітнес-тренер, керівник фітнес-клубу «Endorfin», магістр фізичної культури і спорту за спеціалізацією фізкультурно-спортивна реабілітація.

Рецензії-відгуки зовнішніх стейкхолдерів:

1. **Федорович Галина Василівна** – начальник відділу фізичної культури управління розвитку спорту та фізичної культури Тернопільської міської ради.
2. **Федорчак Віктор Йосифович** – начальник Тернопільського регіонального центру з фізичної культури і спорту осіб з інвалідністю "Інваспорт".

**1. Профіль освітньої програми «Фізкультурно-спортивне відновлення» зі спеціальності А7 Фізична культура і спорт**

<b>1 – Загальна інформація</b>	
<b>Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу</b>	Тернопільський національний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка, кафедра фізичного виховання та реабілітації
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський) рівень
<b>Ступінь вищої освіти</b>	Бакалавр
<b>Галузь знань</b>	А Освіта
<b>Спеціальність</b>	А7 Фізична культура і спорт
<b>Спеціалізація (за наявності)</b>	Фізкультурно-спортивне відновлення
<b>Офіційна назва освітньої програми</b>	Фізкультурно-спортивне відновлення
<b>Освітня кваліфікація</b>	Бакалавр фізичної культури і спорту за спеціалізацією «Фізкультурно-спортивне відновлення»
<b>Кваліфікація в дипломі</b>	Ступінь вищої освіти – Бакалавр Спеціальність – А7 Фізична культура і спорт Освітня програма – Фізкультурно-спортивне відновлення
<b>Форма навчання</b>	Інституційна (очна, заочна, дистанційна)
<b>Мова (и) викладання</b>	Українська
<b>Цикл/рівень</b>	НРК України – 6 рівень, FQ-EHEA – перший цикл, EQF LLL – 6 рівень
<b>Тип диплому та обсяг освітньої програми</b>	Диплом бакалавра, одиничний. Обсяг ОП на базі повної загальної середньої освіти – 240 кредитів ЄКТС, термін навчання – 3 роки 10 місяців. На основі ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст») – 180 кредитів ЄКТС, термін навчання 2 роки 10 місяців.
<b>Передумови</b>	Наявність повної загальної середньої освіти або ступеня «молодший бакалавр» (освітньо-кваліфікаційного рівня «молодший спеціаліст»), або ступеня «бакалавр», або освітньо-кваліфікаційного рівня «спеціаліст» з іншої спеціальності
<b>Наявність акредитації</b>	Національне агентство із забезпечення якості вищої освіти, Україна.

	Термін подання програми на акредитацію – 2030 р.
<b>Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми</b>	
<b>2. Мета освітньої програми</b>	
Підготовка компетентного, конкурентоспроможного фахівця у сфері фізичної культури і спорту, здатного самостійно розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми з фізкультурно-спортивного відновлення та реабілітації, орієнтованих на особистісний та професійний розвиток з широким доступом до працевлаштування.	
<b>3. Характеристика програми</b>	
<b>Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))</b>	<p><b>Галузь знань:</b> А1 Освіта</p> <p><b>Спеціальність:</b> А7 Фізична культура і спорт</p> <p><b>Спеціалізація:</b> Фізкультурно-спортивне відновлення</p> <p><b>Об'єкти вивчення та діяльності:</b> сфера фізичної культури і спорту.</p> <p><b>Цілі навчання:</b> підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.</p> <p><b>Теоретичний зміст предметної області:</b> парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя.</p> <p><b>Методи, методики та технології:</b> загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.</p> <p><b>Інструменти та обладнання:</b> сучасне інформаційно-комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання.</p>

<b>Орієнтація освітньої програми</b>	Освітньо-професійна програма, яка базується на загальновідомих положеннях та результатах наукових досліджень з фізкультурно-спортивного відновлення, фізичної культури, спорту і орієнтує на актуальні спеціалізації, в рамках яких можлива подальша професійна та наукова кар'єра
<b>Основний фокус освітньої програми та спеціалізації</b>	<p>ОП спрямована на підготовку конкурентоздатного фахівця, який володіє комплексом знань, умінь та навичок для застосування в професійній діяльності у сфері фізичної культури і спорту.</p> <p>Окрім того, ОП передбачає підготовку фахівців із фізкультурно-спортивного відновлення, здатних приймати обґрунтовані рішення, працювати в команді, генерувати нові ідеї, здійснювати безпечну виробничу діяльність, міжнародну діяльність у національних інтересах України, обґрунтовувати свою світоглядну та громадську позицію; готових до самоосвіти та професійного самовдосконалення впродовж життя.</p> <p><i>Ключові слова:</i> бакалавр, фізкультурно-спортивне відновлення, фізична культура, спорт</p>
<b>Особливості програми</b>	Реалізація програми передбачає ґрунтовну практичну підготовку шляхом засвоєння навчального матеріалу, проходження практик, табірних зборів, виконання індивідуальних, творчих та навчально-дослідних завдань; сприяє реалізації права здобувача вищої освіти на індивідуальну траєкторію навчання через вивчення одного із профілів програми Minor, рівнозначний розвиток hard skills (спеціальних вузькопрофесійних умінь та навичок) та soft skills (універсальних надпрофесійних навичок) завдяки використанню компетентнісного підходу при вивченні обов'язкових та вибіркових дисциплін, використання пошукових методів, проблемного навчання; вивчення професійно-орієнтованих компонентів іноземною мовою; можливість брати участь у програмах академічної мобільності
<b>4. Придатність випусників освітньої програми до працевлаштування та подальшого навчання</b>	
<b>Придатність до працевлаштування</b>	<p>Після закінчення навчання за освітньо-професійною програмою «Фізкультурно-спортивне відновлення» випусник здатен виконувати зазначену в ДК 003:2010 професійну роботу і може займати відповідну первинну посаду:</p> <p>3226 – Масажист;</p> <p>3226 – Масажист спортивний;</p>

	3475 – Інструктор-методист з фізичної культури та спорту.
<b>Подальше навчання</b>	Можливість навчатися за освітньою програмою другого (магістерського) рівня вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій в системі післядипломної та неформальної освіти
<b>Викладання та навчання</b>	Студентоцентроване навчання, технології проблемного і диференційованого навчання, технології інтенсифікації та індивідуалізації навчання, технології програмованого навчання, інформаційні технології, технології розвивального навчання, кредитно-трансферна система організації навчання, самонавчання, навчання на основі досліджень, електронне навчання в системі Moodle тощо. Форми і методи викладання: традиційні лекції, мультимедійні лекції, інтерактивні лекції, семінари, практичні та лабораторні заняття, самостійне навчання, дистанційне навчання, індивідуальні заняття, практична підготовка, консультації з професорсько-викладацьким складом.
<b>Оцінювання</b>	Оцінювання навчальних досягнень бакалаврів здійснюється за національною шкалою (відмінно, добре, задовільно, незадовільно; зараховано, незараховано); 100-бальною шкалою та шкалою ЄКТС (А, В, С, D, E, FX, F). <i>Поточний контроль</i> – (індивідуальне та фронтальне усне опитування, письмове опитування, тест-контроль, есе, презентації, реферативні повідомлення, перегляди практичних аудиторних та творчих робіт, дискусії за круглим столом та ін.). <i>Підсумковий контроль</i> – екзамени та заліки з урахуванням накопичених балів у процесі поточного контролю, захист курсової роботи. <i>Державна атестація</i> – у формі атестаційного екзамену і атестаційного екзамену за спеціалізацією.
<b>6. Програмні компетентності</b>	
<b>Інтегральна компетентність (ІК)</b>	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
<b>Загальні компетентності (ЗК)</b>	<b>ЗК 1.</b> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. <b>ЗК 2.</b> Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності

	<p>громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.</p> <p><b>ЗК 3.</b> Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.</p> <p><b>ЗК 4.</b> Здатність працювати в команді.</p> <p><b>ЗК 5.</b> Здатність планувати та управляти часом.</p> <p><b>ЗК 6.</b> Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.</p> <p><b>ЗК 7.</b> Здатність спілкуватися іноземною мовою.</p> <p><b>ЗК 8.</b> Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p><b>ЗК 9.</b> Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p><b>ЗК 10.</b> Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p><b>ЗК 11.</b> Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).</p> <p><b>ЗК 12.</b> Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p><b>ЗК 13.</b> Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності.</p>
<p><b>Фахові компетентності спеціальності (СК)</b></p>	<p><b>СК 1.</b> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.</p> <p><b>СК 2.</b> Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.</p> <p><b>СК 3.</b> Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.</p> <p><b>СК 4.</b> Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.</p> <p><b>СК 5.</b> Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p> <p><b>СК 6.</b> Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.</p> <p><b>СК 7.</b> Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.</p> <p><b>СК 8.</b> Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.</p>



**СК 9.** Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

**СК 10.** Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.

**СК 11.** Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.

**СК 12.** Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

**СК 13.** Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.

**СК 14.** Здатність до безперервного професійного розвитку.

**СК 15.** Здатність визначати фізичний, функціональний та психічний стан осіб різного віку і статі, розробляти індивідуальний план проведення заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації, напрацьовувати комплекс заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації.

**СК 16.** Здатність готувати пропозиції та рекомендації щодо підвищення ефективності заходів за допомогою занять фізичною культурою і спортом, розробляти персональні спеціалізовані програми фізкультурно-спортивної реабілітації для осіб різного віку, статі, фізичного та психологічного стану, з урахуванням нозології та функціональних можливостей організму людини.

**СК 17.** Здатність реалізовувати методи контролю наявності та ступеню порушень функцій організму людини, оцінки обмеження життєдіяльності та рівня здоров'я, визначати ступінь ефективності реалізації методів контролю та коригувати у разі потреби.

**СК 18.** Здатність впроваджувати систему відновлення втрачених чи послаблених функцій організму засобами фізичної культури і спорту, проводити оцінку потенційних ризиків для здоров'я людини під час складання програм фізкультурно-спортивної реабілітації

**СК 19.** Здатність проводити навчальні, виховні, соціально-адаптаційні, фізкультурно-оздоровчі, реабілітаційні, корекційні, компенсуючі заходи та заняття, за результатами аналізу, обробки та

систематизації попередньої інформації про особу та відповідно до рекомендацій лікаря

**СК 20.** Здатність проводити моніторингові спостереження стану людини під час занять, вивчати та фіксувати динаміку відновлення функцій організму, належно та своєчасно коригувати програми заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації

**СК 21.** Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар у процесі діяльності з урахуванням віку, статі, фізичного стану людини для відновлення частково або повністю втрачених функціональних можливостей її організму та попередження прогресування негативних станів

**СК 22.** Здатність правильно експлуатувати (використовувати) матеріально-технічні засоби фізкультурно-спортивної реабілітації та забезпечувати виконання вимог безпеки, самостійно систематично та своєчасно перевіряти придатність до експлуатації обладнання та засобів фізкультурно-спортивної реабілітації, а також сприяти у проведенні його своєчасного ремонту та/або технічного обслуговування іншими особами

**СК 23.** Здатність проводити інформаційно-просвітницьку роботу серед різних груп населення, у тому числі з використанням засобів сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.

**СК 24.** Здатність в межах повноважень залучити осіб, які потребують відновлення і компенсації функціональних можливостей організму, до участі у фізкультурно-спортивних і реабілітаційних заходах (у взаємодії з органами державної влади, органами місцевого самоврядування, підприємствами, установами, організаціями різних форм та типів власності, громадськими організаціями, що здійснюють діяльність у сфері фізкультурно-спортивної реабілітації).

**СК 25.** Здатність оформляти належним чином звітну, поточну та оперативну документацію щодо заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації (планів, звітів, журналів обліку матеріально-технічних засобів тощо), обробляти дані з використанням сучасних інформаційно-

	<p>комунікаційних технологій.</p> <p><b>СК 26.</b> Здатність визначати потреби у професійному розвитку в процесі здійснення професійної діяльності, визначити вид освіти та самоосвіти, який найбільшу підходить для підвищення рівня професійних компетентностей.</p>
<p><b>7. Програмні результати навчання</b></p>	
<p><b>Програмні результати навчання</b></p>	<p>ПРН 1. Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.</p> <p>ПРН 2. Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.</p> <p>ПРН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.</p> <p>ПРН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.</p> <p>ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.</p> <p>ПРН 6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.</p> <p>ПРН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.</p> <p>ПРН 8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.</p> <p>ПРН 9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.</p> <p>ПРН 10. Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.</p> <p>ПРН 11. Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.</p> <p>ПРН 12. Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та</p>

олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.

ПРН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

ПРН 14. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.

ПРН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

ПРН 16. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

ПРН 17. Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

ПРН 18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

ПРН 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

ПРН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати.

ПРН 22. Брати участь в проведенні обстеження фізичного, функціонального та психічного стану осіб різного віку і статі, проводити спостереження, візуально визначати рухові порушення та можливі причини їх виникнення, оцінювати рухову активність та психічний стан учасників заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації

ПРН 23. Розробляти індивідуальний план проведення заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації, аналізувати, систематизувати та узагальнювати отриману в процесі обстеження особи інформацію під час розробки індивідуального плану

ПРН 24. Планувати та розробляти заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації з використанням технічних засобів та урахуванням віку, статі, нозологічних форм захворювань осіб для відновлення їх порушених або частково втрачених функцій, попередження можливого виникнення і прогресування захворювань.

ПРН 25. Знати принципи Міжнародної класифікації функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я (МКФ). Використовувати методи контролю наявності та ступеню порушень функцій та структур організму, обмеження життєдіяльності та здоров'я. Визначати ступінь ефективності реалізації методів контролю та коригувати в разі потреби.

ПРН 26. Організовувати та проводити розроблені із застосуванням фізичних вправ заходи, спрямовані на відновлення і компенсацію функціональних можливостей організму особи і поліпшення її психофізичного стану. Здійснювати навчання руховим діям і розвиток рухових якостей учасників процесу фізкультурно-спортивної реабілітації в умовах різних форм організації занять фізичними вправами

ПРН 27. Проводити спостереження динаміки відновлення функцій організму. Оперативно реагувати на будь-які відхилення та негативні зміни.

ПРН 28. Використовувати за призначенням спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар для фізкультурно-спортивної реабілітації. Систематично в межах повноважень доводити до інших працівників та відвідувачів правила експлуатації та вимоги техніки безпеки при використанні допоміжних засобів фізкультурно-спортивної реабілітації.

ПРН 29. Проводити роз'яснювальну роботу серед різних груп населення щодо важливості та ефективності фізкультурно-спортивної реабілітації у процесі відновлення функціональних можливостей організму людини

ПРН 30. Аналізувати та оцінювати результати власної професійної діяльності. Підвищувати фаховий і кваліфікаційний рівень у сфері фізкультурно-

	спортивної реабілітації.
<b>8. Ресурсне забезпечення реалізації програми</b>	
Кадрове забезпечення	Освітній процес забезпечується науково-педагогічними працівниками кафедр університету, які мають відповідну базову освіту та/або наукові ступені/звання, практичний досвід. Залучення викладачів до читання дисциплін освітньої програми здійснюється на принципах відповідності їх наукових спеціальностей галузі знань та спеціальності; моніторингу рівня їх наукової активності; систематичного підвищення професійної кваліфікації; впровадження результатів наукової діяльності та стажування у навчальний процес. Усі викладачі ОП мають діючі профілі в професійних наукових мережах ORCID, ResearchID, Google Scholar, Scopus, Web of science.
Матеріально-технічне забезпечення	Матеріально-технічне забезпечення професійної підготовки здобувачів першого (бакалаврського) рівня освітньо-професійної програми «Фізкультурно-спортивне відновлення» відповідає ліцензійним умовам. Викладання спортивно-педагогічних фахових дисциплін проводиться в спеціалізованих спортивних залах та кабінетах, серед них: ігровий зал, гімнастичний спортивний зал, спортивний зал для проведення занять із спортивною боротьби, зал музритміки, футбольне поле; бігові легкоатлетичні доріжки; сектори для стрибків і метання; спортивні майданчики; поле для метання молота і штовхання ядра, туристична кімната, масажний кабінет, кабінет лікувальної фізичної культури, лижна база, лабораторія функціональної діагностики, навчальні аудиторії (№№ 25, 52, 168, 171, 174, 602, 605, 605а, 606, 607), а також бази практик. Площі приміщень, що використовуються у навчальному процесі, відповідають санітарним нормам, вимогам правил пожежної безпеки.
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	У Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка функціонує потужна система інформаційного забезпечення, складовими якої є: офіційний сайт університету ( <a href="http://tnpu.edu.ua">http://tnpu.edu.ua</a> ); електронний архів-репозитарій <a href="http://dspace.tnpu.edu.ua/index.jsp?locale=uk">http://dspace.tnpu.edu.ua/index.jsp?locale=uk</a> ); точки бездротового доступу до Інтернету; електронний каталог віртуальної бібліотеки ( <a href="http://catalog.library.tnpu.edu.ua">http://catalog.library.tnpu.edu.ua</a> ); наукова бібліотека, читальні зали, віртуальне навчальне середовище Moodle.

	Навчально-методичне забезпечення навчального процесу включає: навчальний план, навчально-методичні комплекси дисциплін, робочі програми дисциплін; програми практик; методичні вказівки щодо виконання курсової роботи; пакети комплексних контрольних робіт; авторські розробки (підручники, навчальні посібники, методичні матеріали) професорсько-викладацького складу.
<b>9. Академічна мобільність</b>	
Національна кредитна мобільність	Укладено угоди про організацію академічних обмінів з наступними навчальними закладами: Національний педагогічний університет імені М. П. Драгоманова, Прикарпатський національний університет ім. В. Стефаника, Хмельницька гуманітарно-педагогічна академія, Тернопільський національний медичний університет ім. І. Горбачевського, Харківський національний педагогічний університет ім. Г. С. Сковороди, Чернівецький національний університет ім. Юрія Федьковича тощо.
Міжнародна кредитна мобільність	Згідно з угодами ТНПУ про міжнародну кредитну мобільність, зокрема ERASMUS+: Університет Humanitas (м. Сосновець) (27.11.2018р.– необмежений); Куявсько-Поморська вища школа (м. Бидгощ) (27.10.2014 р.– необмежений); Гуманітарно-природничий університет імені Яна Длугоша в Ченстохові, Польща (27.10.2014 р. – необмежений); Університет Баня Лука, Боснія і Герцеговина (Меморандум про порозуміння 20.02.2012 р.- необмежений) та інші. <a href="http://tnpu.edu.ua/about/pidrozdily/partners.php">http://tnpu.edu.ua/about/pidrozdily/partners.php</a>
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	Не здійснюється

## 2. Перелік компонент освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність

### 2.1 Основні компоненти (ОК)

Код н/д	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кредити ЄКТС	Форма підсумк. контролю
	<b>1. Обов'язкові компоненти ОПП</b>		
	<b>1.1. Загальна підготовка</b>		

OK 1	Історія України та національної культури	4	екзамен
OK 2	Філософія	3	екзамен
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3	екзамен
OK 4	Іноземна мова у фаховій комунікації	9	залік, екзамен, залік
OK 5	Безпека життєдіяльності, цивільний захист та охорона праці	3	залік
OK 6	Інформаційно-технічні засоби навчання	3	залік
OK7	Цифрові технології у професійній діяльності та метрологічний контроль у фізичному вихованні і спорту	7	залік, залік
	<b>Всього</b>	<b>32</b>	
<b>1.2. Професійна підготовка</b>			
OK8	Фізкультурно-спортивне відновлення	40	заліки, екзамени
OK 9	Вступ до спеціальності	3	залік
OK 10	Анатомія людини з основами спортивної морфології	7	екзамен
OK 11	Біохімія	3	екзамен
OK 12	Фізіологія людини та рухової діяльності	9	залік, екзамен
OK 13	Адаптивний спорт	3	залік
OK 14	Психологія спорту	5	екзамен
OK 15	Теорія і методика фізичної культури і спорту	9	екзамен, екзамен
OK 16	Теорія і методика обраного виду спорту	8	залік, залік, екзамен
OK 17	Курсова робота	3	диференційований залік
OK 18	Загальна теорія підготовки спортсменів	3	залік
OK 19	Олімпійський і професійний спорт	5	екзамен
OK 20	Основи наукових досліджень у фізичній культурі і спорті	3	залік
OK 21	Спортивні та рухливі ігри і методика їх навчання	8	залік, залік
OK 22	Гімнастика та методика її навчання	5	екзамен
OK 23	Легка атлетика та методика її навчання	5	екзамен
OK 24	Біомеханіка спорту	3	залік
	<b>Всього</b>	<b>119</b>	
<b>1.3. Практична підготовка</b>			
OK 25	Літній табірний збір	6	залік, екзамен



ОК 26	Практикум з фізкультурно-спортивного відновлення	3	залік
ОК 27	Зимовий табірний збір	6	залік, екзамен
ОК 28	Практика за профілем майбутньої спеціалізації	4	залік
ОК 29	Виробнича практика	5	залік
	<b>Всього</b>	<b>27</b>	
	<b>Загальний обсяг обов'язкових компонент</b>	<b>178</b>	
<b>Вибіркові компоненти ОПП (ВК)</b>			
<b>ЗАГАЛЬНА ПІДГОТОВКА</b>			
ВК	Вибіркові компоненти* Базова загальна військова підготовка (БЗВП) **	12	заліки, Диференційований залік
<b>Професійна підготовка</b>			
ВК	Вибіркові компоненти***	48	заліки
<b>1.4. Атестація</b>			
А 01	Атестаційний екзамен	1	екзамен
А 02	Атестаційний екзамен за спеціалізацією	1	екзамен
	<b>ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ</b>	<b>240</b>	

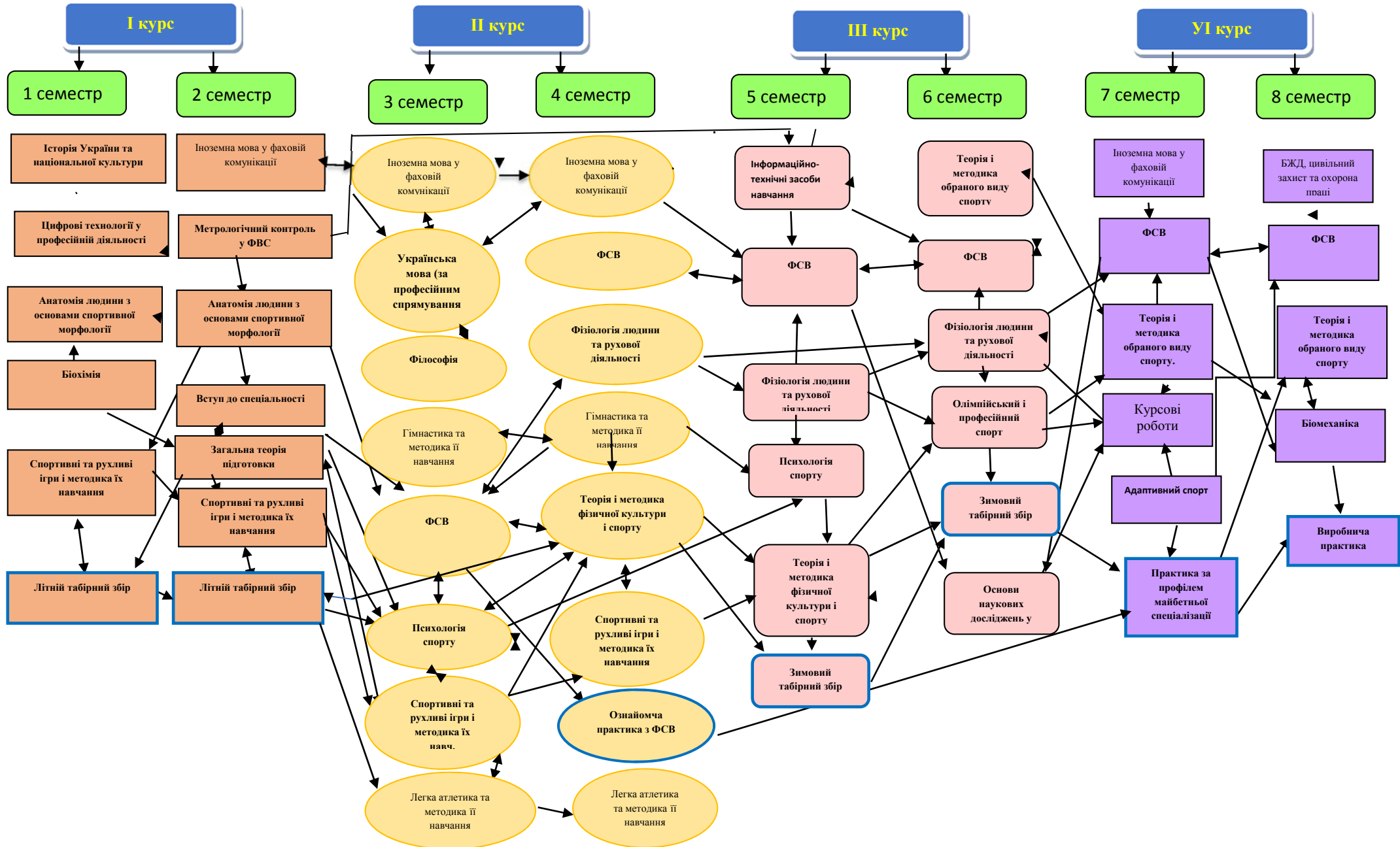
*\*Примітка: \*Вибіркові компоненти (навчальні дисципліни) із загальноуніверситетського каталогу вибіркових навчальних дисциплін загальної підготовки.*

*\*\*Відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 21.06.2024 р. № 734 дисципліну «Базова загальна військова підготовка» (БЗВП) – обов'язково обирають здобувачі вищої освіти чоловічої статі віком 18–25 років (жіночої статі – за власним бажанням) і навчаються за денною або дуальною формою здобуття освіти.*

*Здобувачі вищої освіти на основі повної загальної середньої освіти вивчають дисципліну на другому році навчання, при вступі зі скороченим строком навчання – на першому році навчання.*

*\*\*\* Вибіркові компоненти із каталогу вибіркових дисциплін професійної підготовки освітньої програми / програм Minor / сертифікатних програм, а також навчальних дисциплін з інших освітніх програм чи інших рівнів вищої освіти ТНПУ / інших ЗВО за програмами зовнішньої чи внутрішньої академічної мобільності.*

## 2.2. Структурно-логічна схема навчальних дисциплін освітньої програми



### Форми атестації здобувачів вищої освіти

<b>Форми атестації здобувачів вищої освіти</b>	Атестація здійснюється у формі атестаційного екзамену і атестаційного екзамену за спеціалізацією. Атестація здійснюється відкрито і публічно.
<b>Вимоги до атестаційного екзамену</b>	Атестаційний екзамен і атестаційний екзамен за спеціалізацією мають оцінити рівень досягнення результатів навчання, визначених стандартом та освітньою програмою.
<b>Система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти</b>	<p>Функціонує система внутрішнього забезпечення якості вищої освіти, яка передбачає здійснення таких процедур і заходів:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– визначення принципів та процедур забезпечення якості вищої освіти;</li> <li>– здійснення моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм;</li> <li>– забезпечення наявності необхідних ресурсів для організації освітнього процесу, у тому числі самостійної роботи здобувачів;</li> <li>– забезпечення наявності інформаційних систем для ефективного управління освітнім процесом;</li> <li>– забезпечення публічності інформації про освітні програми, ступені вищої освіти та кваліфікації;</li> <li>– забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками закладів вищої освіти та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату.</li> </ul> <p>Система забезпечення ЗВО якості освітньої діяльності та якості вищої освіти за поданням ЗВО оцінюється Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти або акредитованими ним незалежними установами оцінювання та забезпечення якості вищої освіти на предмет її відповідності вимогам до системи забезпечення якості вищої освіти, що затверджуються Національним агентством із забезпечення якості вищої освіти, та міжнародним стандартам і рекомендаціям щодо забезпечення якості вищої освіти.</p> <p>Регулюється Положенням про систему внутрішнього забезпечення якості вищої освіти в Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка.</p>

<p><b>Принципи та процедури забезпечення якості освіти</b></p>	<p>Принципи та процедури забезпечення якості освіти в ТНПУ представлені у таких нормативних документах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Положення про організацію освітнього процесу;</li> <li>• Положення про організацію та проведення практик здобувачів вищої освіти;</li> <li>• Положення про реалізацію права на академічну мобільність;</li> <li>• Положення про систему внутрішнього забезпечення якості освіти.</li> </ul>
--	--

<p><b>Моніторинг та періодичний перегляд освітніх програм</b></p>	<p>Група забезпечення ОПП «Фізкультурно-спортивне відновлення» здійснює моніторинг ринку праці, організаційно супроводжує процес підготовки здобувачів вищої освіти протягом усього терміну навчання, аналізує її актуальність, відповідність ОП чинним нормативним документам, рекомендаціям МОН України, вимогам роботодавців та студентської спільноти й, за необхідності, розробляє зміни до навчальних планів та іншої документації. Пропозиції щодо удосконалення ОПП надає програмна рада ОПП «Фізкультурно-спортивне відновлення» як дорадчий орган гаранта ОП, створена Комісією внутрішнього забезпечення якості освіти факультету фізичного виховання.</p>
<p><b>Щорічне оцінювання здобувачів вищої освіти, науково-педагогічних працівників ЗВО та регулярне оприлюднення результатів таких оцінювань на офіційному веб-сайті, на інформаційних стендах та в будь-який інший спосіб</b></p>	<p>Запроваджено механізм оцінювання досягнень здобувачів – претендентів на отримання стипендій; оцінювання науково-педагогічних працівників на основі рейтингів науково-дослідної, методичної та організаційної роботи і рейтингування викладачів за результатами анкетування здобувачів. Він закладений у таких нормативних документах ТНПУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Положення про рейтингове оцінювання здобувачів вищої освіти в Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка;</li> <li>• Порядок формування рейтингу осіб, що навчаються за кошти державного (місцевого) бюджету;</li> <li>• Правила призначення стипендій у Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка;</li> </ul> <p>Положення про рейтингове оцінювання професійної діяльності науково-педагогічних працівників;</p> <p>Результати оцінки та рейтингування оприлюднюються на веб-сайті ТНПУ.</p>

<p><b>Підвищення кваліфікації науково-педагогічних та наукових працівників</b></p>	<p>Регулюється Положенням про професійний розвиток науково-педагогічних працівників;</p> <p>Ведеться робота над посиленням практичної складової підвищення кваліфікації НПП в системі післядипломної та неформальної освіти, зокрема, шляхом проходження стажувань на підприємствах, установах, організаціях в межах України та закордоном, участі у міжнародних проектах, грантових програмах, навчання за сертифікаційними програмами.</p>
--	--

<p><b>Наявність необхідних ресурсів для організації освітнього процесу</b></p>	<p>Здобувачі ОП забезпечені необхідними ресурсами (матеріальна база, навчально-методичне та інформаційне забезпечення, дистанційна освітня платформа Moodle). Реалізуються заходи щодо удосконалення організації самостійної роботи здобувачів різних форм навчання, в т.ч. через постійний моніторинг, актуалізацію курсів дисциплін, дистанційну освітню платформу Moodle.</p> <p>В ТНПУ діють:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Положення про організацію самостійної роботи студентів;</li> <li>• Положення про дистанційне навчання в Тернопільському національному педагогічному університеті імені Володимира Гнатюка;</li> <li>• Положення про електронний навчально-методичний комплекс навчальної дисципліни.</li> </ul>
<p><b>Забезпечення дотримання академічної доброчесності працівниками ЗВО та здобувачами вищої освіти, у тому числі створення і забезпечення функціонування ефективної системи запобігання та виявлення академічного плагіату у наукових працях працівників ЗВО і здобувачів вищої освіти</b></p>	<p>У ТНПУ діє:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Положення про запобігання і виявлення плагіату та інших академічної нечесності у навчальній та науково-дослідній роботі здобувачів вищої освіти;</li> <li>• Положення про запобігання і виявлення плагіату та інших видів академічної нечесності у навчально-методичній та науково- дослідній роботі працівників;</li> <li>• В ТНПУ діє Постійна комісія з питань етики і академічної доброчесності запобігання плагіату освітній діяльності.</li> <li>• Усі здобувачі вищої освіти ОПП «Фізкультурно-спортивне відновлення» та науково-педагогічні працівники, що забезпечують реалізацію ОП, підписують декларацію про дотримання академічної доброчесності.</li> </ul>
<p><b>Інші процедури і заходи</b></p>	<p>В ТНПУ діють:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Інституційна модель системи внутрішнього забезпечення якості освіти;</li> <li>• Програма заходів із забезпечення якості освіти.</li> </ul>

**Матриця відповідності визначених Стандартом  
компетентностей дескрипторам НРК**

<b>Класифікація компетентностей за НРК</b>	<b>Знання</b> <b>31</b> Концептуальні знання, набуті у процесі навчання та професійної діяльності, включаючи певні знання сучасних досягнень. <b>32</b> Критичне осмислення основних теорій, принципів, методів і понять у навчанні та професійній діяльності.	<b>Уміння У1</b> Розв'язання складних непередбачуваних задач і проблем у спеціалізованих сферах професійної діяльності та/або навчання, що передбачає збирання та інтерпретацію інформації (даних), вибір методів та інструментальних засобів, застосування інноваційних підходів.	<b>Комунікація</b> <b>К1</b> Донесення до фахівців і нефахівців інформації, ідей, проблем, рішень та власного досвіду в галузі професійної діяльності. <b>К2</b> Здатність ефективно формувати комунікаційну стратегію.	<b>Автономія та відповідальність</b> <b>АВ1</b> Управління комплексними діями або проектами, відповідальність за прийняття рішень у непередбачуваних умовах. <b>АВ2</b> Відповідальність за професійний розвиток окремих осіб та/або груп осіб здатність до подальшого навчання з високим рівнем автономності.
1	2	3	4	5
<b>Загальні компетентності (ЗК)</b>				
<b>ЗК1</b>	<b>31</b>			<b>АВ2</b>
<b>ЗК2</b>	<b>32</b>		<b>К1</b>	<b>АВ1</b>
<b>ЗК3</b>	<b>32</b>		<b>К2</b>	<b>АВ1</b>
<b>ЗК4</b>	<b>32</b>	<b>У1</b>		<b>АВ1</b>
<b>ЗК5</b>		<b>У1</b>		
<b>ЗК6</b>	<b>32</b>		<b>К1, К2</b>	<b>АВ2</b>
<b>ЗК7</b>	<b>31</b>			
<b>ЗК8</b>	<b>31</b>	<b>У1</b>	<b>К1</b>	
<b>ЗК9</b>		<b>У1</b>	<b>К1, К2</b>	
<b>ЗК10</b>	<b>32</b>			<b>АВ2</b>
<b>ЗК11</b>			<b>К1</b>	<b>АВ1</b>
<b>ЗК12</b>	<b>32</b>	<b>У1</b>	<b>К1</b>	<b>АВ1</b>
<b>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)</b>				
<b>СК1</b>	<b>31</b>	<b>У1</b>	<b>К1</b>	
<b>СК2</b>	<b>31</b>	<b>У1</b>		<b>АВ1</b>
<b>СК3</b>	<b>31</b>	<b>У1</b>	<b>К1</b>	<b>АВ2</b>
<b>СК4</b>	<b>31</b>	<b>У1</b>	<b>К1</b>	

1	2	3	4	5
CK5	31			AB2
CK6	32	У1		
CK7	31	У1		AB1
CK8	31	У1	К1	
CK9	31	У1		
CK10	32		К1	
CK11	31	У1		
CK12	31	У1		AB1
CK13	31, 32	У1	К2	AB2
CK14	31	У1	К1	AB2
CK15	31, 32	У1	К1, К2	AB1
CK16	31, 32	У1	К1, К2	AB1
CK17	31, 32	У1	К1, К2	AB1

**Матриця відповідності визначених Стандартом  
результатів навчання та компетентностей**

Програмні результати навчання (РН)	Компетентності		
	Інтегральна компетентність	Загальні компетентності (номери)	Спеціальні (фахові, предметні компетентності (номери)
РН1	+	1, 2, 3, 4, 10	1, 5
РН2	+	1, 3, 6, 7, 9, 11	1, 2, 3, 4, 5
РН3	+	1, 4, 5, 8, 9	2, 3, 4, 5, 8, 13
РН4	+	1, 5, 10	14
РН5	+	1, 4, 5, 8	14
РН6	+	1, 4, 5, 10	1, 8, 9, 11, 12, 13
РН7	+	1, 8, 12	1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
РН8	+	1, 8, 12	2, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
РН9	+	1, 4, 8, 9, 12	5, 10, 11, 14
РН10	+	1, 4, 8, 12	3, 7, 8, 9, 10, 11, 12
РН11	+	1, 4, 8, 12	4, 7, 8, 9, 10, 11, 12
РН12	+	1, 2, 3, 9, 11	6
РН13	+	12	1, 2, 3, 5
РН14	+	1, 12	7, 8
РН15	+	1, 8, 12	1, 2, 3, 4, 5, 7, 9
РН16	+	1, 12	9
РН17	+	1, 12	10
РН18	+	1, 12	11
РН19	+	1, 4, 5, 8, 9, 10	12, 13, 14



<b>PH20</b>	+	1, 12	1, 2, 3, 4, 5, 12, 13
<b>PH21</b>	+	1, 2, 3, 8, 10, 12	1, 2, 3, 4, 5, 12, 13, 14

#### 4. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми

	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ОК 16	ОК 17	ОК 18	ОК 19	ОК 20	ОК 21	ОК 22	ОК 23	ОК 24	ОК 25	ОК 26	ОК 27	ОК 28	ОК 29	
ЗК 01	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+		+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	
ЗК 02	+			+								+									+								+	
ЗК 03		+		+					+	+		+			+							+		+						
ЗК 04	+			+		+			+	+		+									+					+	+	+	+	+
ЗК 05	+		+	+					+	+		+			+	+					+	+	+			+	+	+	+	+
ЗК 06	+		+		+	+						+																	+	
ЗК 07				+																										
ЗК 08	+			+		+					+	+							+										+	
ЗК 09	+			+							+	+		+		+							+				+	+	+	+
ЗК 10	+			+								+						+				+							+	
ЗК 11									+	+		+			+							+		+			+		+	+
ЗК 12	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+		+		+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+
ЗК 13									+																					
СК 01		+	+		+	+			+	+		+	+		+	+	+	+			+	+	+		+	+		+	+	
СК 02				+					+	+		+	+						+	+		+								
СК 03							+					+					+													+
СК 04						+			+	+			+										+				+		+	+
СК 05						+	+		+	+		+	+						+			+								
СК 06	+								+	+		+			+									+					+	
СК 07					+	+		+	+			+									+									
СК 08				+	+				+	+		+		+		+		+			+				+					
СК 09					+			+	+			+									+									
СК 10	+	+	+	+	+						+	+		+		+		+			+	+			+	+	+	+	+	+
СК 11									+			+				+														
СК 12									+	+		+					+		+		+					+	+		+	+
СК 13	+										+	+						+		+		+						+		
СК 14	+		+	+		+			+	+	+	+			+	+			+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+





## **Перелік нормативних документів, на яких базується освітня програма**

1. Закон України «Про вищу освіту». Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1556-18>.
2. Методичні рекомендації щодо розроблення стандартів вищої освіти. Наказ МОН України від 01.06.2017 № 600 (у редакції наказу МОН України від 21.12.2017 № 1648. Режим доступу: <https://mon.gov.ua/storage/app/media/vishcha-osvita/rekomendatsii-1648.pdf>
3. Національний класифікатор України. Класифікатор професій ДК 003: 2010. Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/va327609-10>.
4. Постанова Кабінету Міністрів України від 23.11.2011 р. № 1341 «Про затвердження Національної рамки кваліфікацій». Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1341-2011-%D0%BF>.
5. Постанова Кабінету Міністрів України від 29.04.2015 р. № 266 «Про затвердження переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти». Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/ru/266-2015-%D0%BF>.

Гарант освітньої програми,  
керівник проектної групи

Світлана ХРАБРА

Програма розглянута на засіданні кафедри  
фізичного виховання та реабілітації  
Протокол № від 2025 р.

Завідувач кафедри

Петро ПЕТРИЦА

Програма затверджена радою  
факультету фізичного виховання  
Протокол № від 2025 р.

Голова вченої ради факультету

Віктор ШАНДРИГОСЬ

Керівник навчально-наукового  
центру якості освіти

Ольга ПЕЖИНСЬКА

Освітня програма рекомендована до впровадження вченою радою  
Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира  
Гнатюка

протокол № від 2025 р.

Учений секретар університету

Галина ДРАПАК